

உங்கள் FCPஐ எப்போது **FCP**

சந்திக்க வேண்டும்

- **வழக்கமாக GP அறுவை சிகிச்சை பிரிவில் பணிபுரியும் பயிற்சி அதிகம் பெற்ற இயன் மருத்துவர்களே முதல் தொடர்பு இயன் மருத்துவர்கள் (FCPs) ஆவர்.**
- **முதுகு, கழுத்து வலி போன்ற தசைக்கூட்டு பிரச்சனைகளை மதிப்பீடு செய்வதிலும் நிர்வகிப்பதிலும் FCPகளுக்குப் பரந்த அனுபவம் உண்டு. இவர்களை நோயாளிகள் GPக்கான அப்பாயிண்ட்மெண்ட் இல்லாமலேயே சந்திக்கலாம்.**
- உங்களுக்கு எலும்பு, மூட்டு அல்லது தசை வலி இருந்தால், நீங்கள் **FCPஐ சந்திக்கலாம்.**

FCPஐ சந்திக்கும்போது அவர் செய்வது என்ன

- FCP **உங்களை** மதிப்பீடு செய்து உங்களுக்கு இருக்கும் உடல்நலக் குறைபாடுகளைக் கண்டறிவார்.
- உங்கள் உடல்நிலையை எவ்வாறு சிறப்பாகப் பராமரிக்க வேண்டும் என்பது குறித்துப் பிரத்தியேக ஆலோசனையை உங்களுக்கு வழங்குவார்.
- தேவையிருந்தால் மருத்துவ நிபுணரிடம் செல்ல பரிந்துரைப்பார்.

உங்கள் FCPஐ சந்திக்க, அப்பாயிண்ட்மெண்ட்டை எவ்வாறு முன்பதிவு செய்வது?

- உங்கள் GP மருத்துவ மையத்தைத் தொடர்புகொண்டு, FCPஐ சந்திக்க ஒரு அப்பாயிண்ட்மெண்ட் வேண்டும் எனக் **கோரவும்**. உங்கள் தகுதியைச் சரிபார்த்துவிட்டு வரவேற்புக் குழு உங்களுக்கான அப்பாயிண்ட்மெண்ட்டை முன்பதிவு செய்யும்.